



# KI im Alltag – dein Take-Away

Die wichtigsten Zahlen, Regeln und der 7-Tage-Plan – auf einer Seite.

## DIE 3 ZAHLEN, DIE DU IM KOPF HABEN SOLLTEST

# 41 %

der Unternehmen nutzen KI aktiv

Bitkom 2026 (Vorjahr: 17 %)

# 30,4 %

der Solos und Kleinstbetriebe

Jimdo-ifo 2025 – fast jeder Dritte

# 62 %

sehen sich SELBST als Nachzügler

Bitkom 2026 – noch ist Zeit

## WO ES FÜR DICH RELEVANT WIRD – 3 BEREICHE

### ⇒ TEXTE & KOMMUNIKATION

Angebote, E-Mails, Social Media

60-80 % Zeitersparnis

### ■ KUNDENKOMM. & BÜRO

Mail-Entwürfe, Buchhaltung, Belege

spart 5+ h/Monat

### ■ WETTBEWERB & PRODUKTIVITÄT

Schneller, sichtbarer, effizienter

18-35 % Plus

## DEIN 7-TAGE-STARTPLAN

Konkret · Klein · Machbar · Keine Perfektion

### TAG 1-2

■ 10 Min

#### Account anlegen

ChatGPT-Konto kostenlos:  
chat.openai.com

### TAG 3

■ 15 Min

#### Echte Aufgabe

Eine Kundenmail, die du eh schreiben musst – Stichpunkte rein, Entwurf raus.

### TAG 4-5

■ 20 Min

#### Zweite Aufgabe

Angebotstext oder Social-Media-Post. Vergleich vorher/nachher.

### TAG 6-7

■ 10 Min

#### Bilanz

Was hat geholfen? Was nicht? → Weitermachen oder anders probieren.

## DATENSCHUTZ: 3 REGELN, DIE REICHEN

**1 Keine personenbezogenen Kundendaten**  
in kostenlose KI-Tools – anonymisieren („Kunde A“).

**2 Geschäftsgeheimnisse = Vorsicht**  
Kalkulationen, Strategien: Business-Versionen mit AVV.

**3 Du bleibst verantwortlich (DSGVO)**  
Texte mit Kundenbezug: vor Versand prüfen. Kein Autopilot.

■ **Café-Regel:** Was du nicht laut im Café sagen würdest, gibst du nicht ins KI-Tool ein.

## WAS KOSTET DER EINSTIEG?

### EINSTIEG

# 0 €

ChatGPT/Claude/Gemini Free

### AKTIVE NUTZUNG

# 20 €

ChatGPT Plus oder Claude Pro

### VOLLES SETUP

# 30-50 €

+ DeepL Pro, Canva Pro

## DIE 3 TAKE-AWAYS

- 1 **Markt hat gekippt.** 41 % nutzen aktiv – kein Hype mehr.
- 2 **Texte. Kommunikation. Büro.** Das ist DEIN Bereich – nicht Tech-Visionen.
- 3 **Keine Panik – aber Grundverständnis.** EU AI Act gilt. Café-Regel reicht.